



Anleitung: **BMW E90**  
Koppelstange hinten  
wechseln

## VIDEO-TUTORIAL



### Wichtig!

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Limousine (E90) 318d 2.0, BMW 1 Coupe (E82) M, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 3 Limousine (E90) 320d xDrive 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Schrägheck (E81) 116i 1.6, BMW 1 Schrägheck (E81) 120d 2.0, BMW 3 Limousine (E90) 320i 2.0, BMW 3 Limousine (E90) 325i 2.5, (+ 114)

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

## AUSTAUSCH: KOPPELSTANGE – BMW E90. WERKZEUGE, DIE SIE BENÖTIGEN:



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Kupferpaste
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 13
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 17
- Sechskant-Bit Nr. H5.
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 17
- Ratschenschlüssel
- Flacher Schraubendreher
- Drehmomentschlüssel
- Unterlegkeil

**WERKZEUGE KAUFEN**

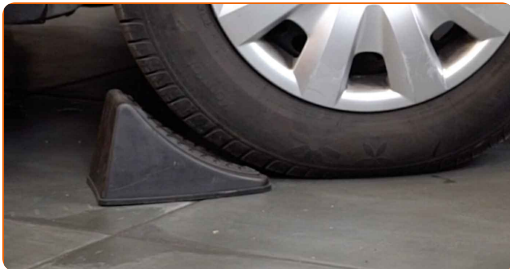
### AUTODOC empfiehlt:

- Ersetzen Sie die Koppelstange am BMW E90 paarweise.
- Der Austauschvorgang ist für beide Koppelstange an der gleichen Achse identisch.
- Bitte beachten Sie: alle Arbeiten am Auto – BMW E90 – sollten bei ausgeschaltetem Motor durchgeführt werden.

## FÜHREN SIE DEN WECHSEL IN DER FOLGENDEN REIHENFOLGE DURCH:

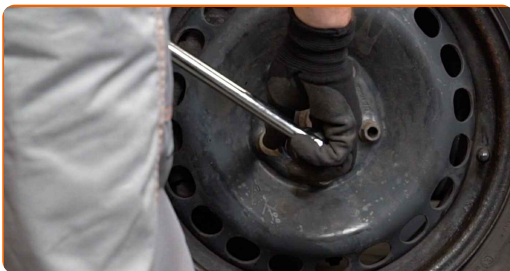
1

Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.



2

Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



3

Heben Sie die Vorderseite des Autos und sichern auf Stützen.

4

Schrauben Sie die Radbolzen heraus.

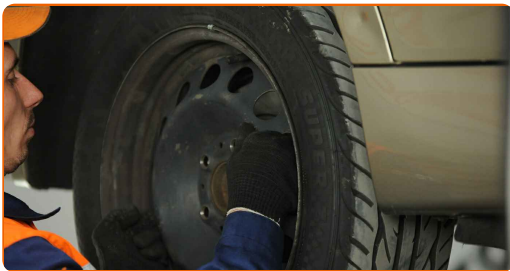


### AUTODOC empfiehlt:

- Achtung! Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben heraus-schrauben. BMW E90

5

Nehmen Sie das Rad ab.

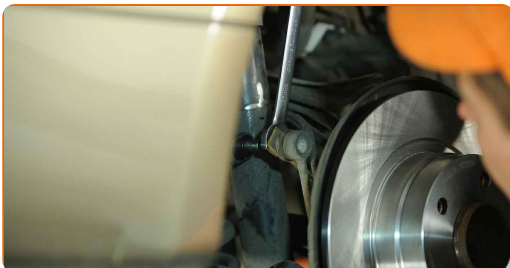


6

Reinigen Sie die Befestigungen der Koppelstange. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.

7

Schrauben Sie das Befestigungselement heraus, das die Druckstange mit dem Federbein verbindet. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 17. Verwenden Sie Inbusschlüssel Nr. H5. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



- 8 Drehen Sie das Befestigungselement auf, das die Koppelstange mit dem Querlenker verbindet. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel. Verwenden Sie einen flachen Schraubendreher.



- 9 Entfernen Sie die Befestigungsschraube.

- 10 Entfernen Sie die Stabilisatorstange.



### Austausch: Koppelstange – BMW E90. Tipp von AUTODOC:

- Untersuchen Sie die Stabilisatorbuchse. Ersetzen Sie sie bei Bedarf.

- 11 Reinigen Sie die Montagesitze der Koppelstange. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



12

Montieren Sie den Querlenker.



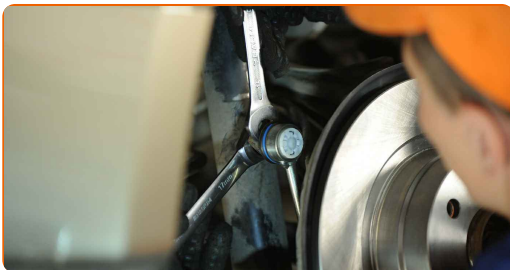
13

Installieren Sie die Stabbefestigung am Stabilisator und ziehen Sie diese an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 21 Nm Drehmoment fest.



14

Ziehen Sie das Befestigungselement an, das die Druckstange mit dem Stabilisator verbindet. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 17 (2 Stück). Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 58 Nm Drehmoment fest.



15

Behandeln Sie alle Gelenke der Koppelstange. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.

16

Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



17

Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.

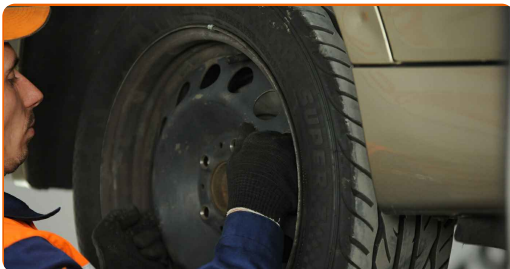


### AUTODOC empfiehlt:

- Austausch: Koppelstange – BMW E90. Lassen Sie einige Minuten nach dem Auftragen des Sprays verstreichen.

18

Bringen Sie das Rad an.



### AUTODOC empfiehlt:

- Achtung! Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben am Auto einschrauben. BMW E90

19

Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



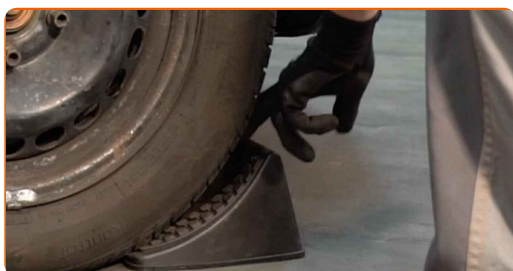


**20**

Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 120 Nm Drehmoment fest.

**21**

Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



# GUT GEMACHT!

[\*\*WEITERE TUTORIALS ANSEHEN\*\*](#)

## AUTODOC – TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES  
EINKAUFEN



**EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO**

**KAUFEN SIE ERSATZTEILE FÜR BMW-AUTOS**

**KOPPELSTANGE: EINE GROSSE AUSWAHL**

**WÄHLEN SIE ERSATZTEILE FÜR BMW E90-AUTOS**

**KOPPELSTANGE FÜR BMW-AUTOS: JETZT ZUGREIFEN**

**KOPPELSTANGE FÜR BMW E90-AUTOS: DIE BESTEN  
SCHNÄPPCHEN UND ANGEBOTE**

## **HAFTUNGSAUSSCHLUSS:**

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen, die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine falsche Auslegung der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche Fehler und Unklarheiten in dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von Fachleuten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsvorschriften zu beachten, wenn Sie eine Reparatur oder einen Austausch vornehmen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität garantiert nicht die erforderliche Verkehrssicherheit.

© Copyright 2023 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AUTODOC SE.